

Prowadzenie Alpha dla Młodzieży

# Online

Alpha

## To niesamowite, jak wspólnoty i środowiska młodzieżowe dostosowują się do nagłych zmian w naszej kulturze.

Być może, tak jak wiele wspólnot i kościołów w czasie społecznej izolacji, rozglądasz się za różnymi formami komunikacji oraz postęgi w wersji online. Dlatego poniżej przedstawiamy nasze najlepsze (na chwilę obecną) wskazówki jak prowadzić Alpha Online.

Oto wszystko, czego potrzebujesz, do przeprowadzenia pozostałych spotkań (lub rozpoczęcia nowej edycji).

## Czego potrzebujesz:

### Aplikacja Zoom

Dostępna jest darmowa wersja, ale zachęcamy do wybrania płatnej subskrypcji, dzięki której spotkania mogą trwać dłużej niż 40 minut.

(Oczywiście, istnieją również inne programy, ale Zoom jest naszym numerem 1, szczególnie dla edycji powyżej 12 osób). Zoom posiada wiele poradników i instrukcji, które pomogą Ci w pełni z niego skorzystać.

### Dobre połączenie internetowe

Możesz udostępnić swój ekran i w ten sposób wyświetlić odcinek – zadziała to o wiele płynniej, jeśli wcześniej pobierzesz plik z filmem.

## Jak może wyglądać każde spotkanie:

- **18:40** Modlitwa Zespołu Alpha oraz ogłoszenia
- **19:00** Przywitanie gości i przekazanie wskazówek jak korzystać z Zoom'a
- **19:05** Zabawny lodołamacz – chcemy, aby ludzie się śmiali! (więcej o tym poniżej)
- **19:15 - 20:15** Oglądanie filmu oraz dyskusja w grupach dzięki funkcji podziału pokoju (może być to wcześniej przygotowane lub możesz iść na żywioł i podzielić gości na bieżąco)
- **20:15** Czas ostatniej dyskusji
- **20:30** Zakończenie
- **20:45** Wyślij podsumowującą wiadomość (lub wiadomości)

## Dobrze przygotuj:

**Modlitwę.** Na całe szczęście Boża obecność nie jest ograniczona społeczną izolacją ani cyfrowymi interfejsami! Módl się za młodych po imieniu. Módl się o obecność Ducha Świętego, aby przyniósł ludziom pokój i miłość oraz módl się przeciw duchowym siłom zła, które chcą wprowadzić strach, śmierć i zniszczenie w obecnym czasie. Módl się za swój Zespół. Módl się także za technologię, aby dobrze działała. Spróbuj zaprosić również innych pracujących z młodzieżą, aby modlili się razem z Tobą.

**Stwórz Zespół.** O potrzebie nowych ról przeczytasz poniżej. Jedną z rzeczy do przemyślenia jest to, w jaki sposób umożliwić młodym ludziom bycie Gospodarzem lub Pomocnikiem.

---

**Wyjdź naprzeciw.** Podczas gdy wielu z nas myśli o tym, jak pozostać w kontakcie z młodymi, którzy obecnie są w Twojej wspólnocie świetnym pytaniem jest to, w jaki sposób można wykorzystać obecną sytuację, aby wyjść naprzeciw tym, którzy nie poznali jeszcze Boga? Teraz, być może bardziej niż kiedykolwiek wcześniej, potrzeba odnalezienia nadziei w Jezusie jest bardziej głęboka.

Młodzi, jak każdy z nas, mają pytania oraz lęki wobec tego, co obecnie się dzieje. Możesz dostarczyć im bezpieczną i miłą drogę do nawiązania kontaktu. Bądź oczywiście przygotowany na pytania związane z COVID-19 (koronawirusem), a następnie poprowadź rozmowę związaną z tematami o głębszych problemach wiary i o tym, gdzie można odnaleźć prawdę w świecie obecnie tak bardzo zdezorientowanym i zaniepokojonym.

Niektóre z młodych osób, które zwykle są „zbyt zajęte”, by dzielić się wiarą z innymi lub celowo spotkać się ze swoimi znajomymi w tej sprawie, teraz mogą mieć więcej czasu. Zachęć ich, aby wykorzystali ten czas mądrze i intencjonalnie. Jest bardzo prawdopodobne, że ich znajomi zwrócą uwagę na możliwość zrobienia sobie przerw w ciągu dnia oraz pomocy w przepracowaniu swoich pytań.

**Użyj funkcji podziału pokoi w Zoom-ie.** Stworzenie podziału w programie Zoom może być przeprowadzone znacznie wcześniej, nie tylko w czasie spotkania. Dobrym pomysłem jest, aby mieć do tego zadania specjalnie wyznaczoną osobę, która przenosi osoby do grup i rozwiązuje problemy, które mogą się pojawić w tym czasie. Jako organizator spotkania masz możliwość przesyłania wiadomości do grup z pytaniami/ pytaniami do dyskusji oraz by ostrzec ich o kończącym się czasie rozmowy. Zoom posiada również świetne poradniki i instrukcje jak dobrze używać tej funkcji.

## Jedzenie, zabawa oraz gościnność

Zanim jeszcze to wszystko się zaczęło, nasz świat zmagał się z epidemią samotności. Potrzeba społecznej izolacji podkreśliła to jeszcze bardziej, a ludzie coraz bardziej desperacko poszukują sposobów na prawdziwy kontakt z innymi.

Zazwyczaj w trakcie Alpha gościnność skupia się wokół jedzenia. Podczas Alpha Online jedzenie zastępuje zabawę. (Oczywiście podczas zwykłej Alpha też powinna pojawić się zabawa, ale tutaj jej potrzeba jest nawet większa niż zazwyczaj). Aby pomóc ludziom się zadomowić oraz połączyć z innymi, potrzebny jest wspólny śmiech. Dzieleny z innymi śmiech może mieć taki sam wpływ jak dzielenie się z innymi jedzeniem.

Upewnij się, że każdy Gospodarz i Pomocnik mają dostęp do listy pytań – lodołamaczy. Kilka przykładów możesz znaleźć tutaj. Istnieje również wiele gier online, które pomogą w czasie zabawy. Listę oraz więcej informacji znajdziesz [tutaj](#).

Download Youth Ministry oferuje obecnie darmowy miesiąc dostępu do programu Sidekick, dzięki któremu możesz wprowadzić interaktywne elementy. Więcej przeczytasz [tutaj](#).

### Oto kilka innych wskazówek:

**Zaangażuj się od początku:** Wybierz organizatora lub Gospodarza małej grupy, który jest energiczny i zaangażuje się od samego początku spotkania online – przywita się z każdym, zada pytania, opowie żart. Unikaj ciszy, utrzymaj ekscytację i entuzjazm na wysokim poziomie. Musisz wiedzieć, że o ile cisza podczas zwykłego spotkania jest pożądana, o tyle w świecie cyfrowym cisza jest ogłuszająca, dlatego zrób co tylko możesz, aby podtrzymywać rozmowę.

**Używaj czatu:** Zachęć Gospodarzy, Pomocników oraz Gości do skorzystania z czatu, aby komentować lub zadawać pytania podczas wykładu, a także w czasie dyskusji w momencie, gdy akurat wypowiadają się inni.



---

**Dobra komunikacja:** Wysyłaj grupie cotygodniowe podsumowania z ostatniego wykładu/diskusji i zachęć młodych do podzielenia się swoimi myślami.

Jeśli chcesz jeszcze bardziej podkreślić aspekt gościnności i komunikatu „kochamy i troszczymy się o Ciebie”, zastanów się nad możliwością przesłania podarunków za pomocą Paczkomatów albo innego przewoźnika. Możesz również przesłać pocztą ręcznie napisaną kartkę i paczkę popcornu do zrobienia w mikrofalówce! Bądź kreatywny w tym jak dodać coś osobistego na odległość.

## Posługa modlitewna i Weekend Alpha:

Mimo że nie będziesz w stanie zorganizować Weekendu/Dnia Alpha, zachęcamy do przygotowania Weekendu Alpha Online. Podczas, gdy nie masz możliwości pojechania w nowe miejsce oraz spędzenia czasu wolnego z innymi, spędzenie dodatkowego czasu może być niesamowicie wartościowe szczególnie dla tych, którzy odczuwają napięcie związane ze społecznym odizolowaniem.

W tym kontekście, polecamy „maraton” i zobaczenie wszystkich trzech filmów jednego dnia. Upewnij się, że dodasz elementy zabawy – ankiety, gry, śmieszne filmiki – dzień powinien być zróżnicowany i ciekawy. Nie musicie być połączeni online przez całą dzień (może to być męczące), ale upewnij się, że dobrze zakomunikujesz dokładny harmonogram.

Gdy nadejdzie czas posługi modlitewnej, podzielcie się na mniejsze grupy i zaproponujcie modlitwę każdemu chętnemu. Zorganizuj czas i – jeżeli trzeba – pozwól grupom spotkać się na innych platformach. Możesz również zachęcić Gości, aby przesłali swoje intencje do Gospodarza poprzez czat lub mail. Gospodarz może wtedy połączyć się indywidualnie z poszczególnymi osobami. Można także rozpisać Gości na indywidualne modlitwy o konkretnych godzinach w ciągu dnia.

Jeśli uznasz to za odpowiednie, możesz także włączyć kilka utworów Uwielbienia. Może to być poprowadzone przez kogoś

na żywo albo poprzez włączenie ulubionych piosenek i artystów na YouTube'ie.

## Tworzenie Zespołu:

Kilka ról takich jak przygotowywanie jedzenia czy ustawianie stołów nie są potrzebne online, ale oto kilka ważnych ról, których będziesz potrzebował:

*Na marginesie: Wiemy, że w mniejszych zespołach jedna osoba będzie musiała pełnić kilka funkcji – bez obaw, dacie sobie radę!*

**Organizator/Koordinator:** dobry Koordynator wprowadzi energię, przywita się z Gośćmi, gdy tylko połączą się online, sprawi, że będą ze sobą rozmawiać i się zaangażują w momencie, gdy dołączają do spotkania i generalnie wprowadzi dużo radości. Dobrze wyposaż go w pytania i lodołamacze, które zaangażują całą grupę.

**Techniczny:** Podczas gdy Koordynator wprowadza zabawę, Techniczny wprowadza funkcjonalność. To osoba, która będzie pracować za kulisami, zajmując się wszystkim od udostępniania filmów, poprzez tworzenie podziału na grupy, moderowanie czatu oraz rozwiązywanie problemów technicznych. Osoba ta musi być dobrze zaznajomiona z platformą, którą wybraliście i rozumieć jej funkcjonowanie.

**Gospodarze i Pomocnicy:** Rola Gospodarzy i Pomocników nie zmienia się aż tak bardzo. Gospodarz powinien być nieco bardziej energiczny i dynamiczny niż podczas zwykłej Alpha, aby mógł podtrzymać energię i integrację z grupą. Ta wersja może bardziej pomóc tym, którzy na co dzień są bardziej nieśmiali, radziej się odzywają i nie biorą udziału w dyskusji. Pomocnicy mogą także pomóc w moderowaniu czatu wśród tych, którzy wybiorą tę formę komunikacji. Niektóre Wspólnoty zwróciły uwagę na to, że Goście biorący udział w Alpha Online mogą być bardziej otwarci, a grupy szybciej przechodzą do głębszej dyskusji, niż zdarza się to na żywo.



---

**Zespół Modlitewny:** Będziesz potrzebować osób, które będą wspierać Ciebie oraz Twój Zespół zza kulis i modlić się, aby Bóg z mocą działał w życiu Waszych Gości.

## Inne ważne wskazówki dotyczące zorganizowania przestrzeni:

Podczas prowadzenia Alpha w fizycznej przestrzeni, jej właściwe rozplanowanie i dekoracje są ważnymi elementami, pomagającymi ludziom poczuć się komfortowo i otworzyć się w trakcie dyskusji. W wirtualnej Alpha jest to również ważne. Jest kilka rzeczy, które możesz zrobić, aby stworzyć najlepsze doświadczenie online dla swoich Gości.

### 1. Minimalizuj techniczne rozproszenia i spodziewaj się technicznych trudności

Gdy tylko ludzie dołączą do spotkania, Koordynator będzie pierwszą twarzą, którą zobaczą. Ważne jest, aby obraz i dźwięk były jak najlepsze, by uniknąć rozproszenia uwagi. Upewnij się także, że wszystkie ustawienia są w porządku, zanim pojawią się Goście. Te same uwagi dotyczą również Gospodarzy, jeśli będziecie dzielić się na grupy.

**Wejź na wyższy poziom techniczny!** Pamiętaj również, że rodzaj mikrofonu, którego użyjesz będzie miał wpływ na możliwość usłyszenia Cię przez pozostałych uczestników. Preferowane jest użycie słuchawek niż mikrofonu w laptopie, aby zminimalizować niechciane dźwięki z otoczenia.

Ograniczając zakłócenia techniczne (i nie pozwalając im zbyt mocno Was niepokoić), zwiększasz poczucie bycia połączonym i „razem”, a także szanujesz tych, którzy chcieliby podzielić się czymś w danym momencie.

### 2. Sprawdź swoje połączenie

Najważniejszym aspektem videokonferencji jest stabilne i szybkie połączenie internetowe. Jeśli będzie zbyt wolne, wpłynie niekorzystnie na odbiór konferencji wraz z wizualnymi

zakłóceniami i niespójnym dźwiękiem. Jest to bardzo istotne dla osoby, która będzie prowadzić spotkanie.

Głównym celem jest, aby ludzie poczuli się komfortowo i pozwolili sobie się zadomowić w tym doświadczeniu, jakim jest Alpha. Jeśli film będzie rozmyty, lub gdy będą musieli nieustannie się powtarzać, ponieważ połączenie u Koordynatora jest słabe, trudno będzie im poczuć, że mogą się otworzyć i podzielić swoimi uczuciami i myślami.

**Wejź na wyższy poziom techniczny!** Gdy używasz swojego laptopa, połącz się za pomocą kabla LAN, który pomoże zagwarantować stabilne połączenie internetowe. Jeśli jedynym rozwiązaniem jest połączenie bezprzewodowe, wybierz bezpieczne połączenie z zaawansowanym szyfrowaniem i zabezpiecz je hasłem.

Zmniejsz również ilość innych programów lub aplikacji, aby zapewnić komputerowi bardziej płynną pracę.

### 3. Zorganizuj połączenie testowe

Gdy przygotowujesz swój Zespół do poprowadzenia Alpha, dobrym pomysłem jest zrobienie przynajmniej jednego próbnego połączenia. Zbierz wszystkich na platformie, którą wybrałeś, zapoznaj z podstawowym używaniem programu, przetestuj ustawienia obrazu i dźwięku, spróbuj również funkcji podziału w Zoom-ie. Celem jest, aby każdy w Zespole czuł się na tyle swobodnie w programie, by mógł raczej pomóc innym, niż żeby sam potrzebował z czymś pomocy.

### 4. Spójrz za siebie!

Ludzie, z którymi będziesz rozmawiał będą zmuszeni do patrzenia na to, co jest za Tobą przez całe spotkanie. Mimo że nie chodzi o to, by stworzyć perfekcyjny obraz, w tle może być coś, co jest częścią dekoracji dla Ciebie, ale równocześnie drażni wszystkich pozostałych. Celem jest zminimalizowanie wizualnych rozpraszaczy, by pomóc Gościom skupić się na rozmowie. Zachęć wszystkich członków Zespołu, aby zrobili to samo.



---

**Wejdź na wyższy poziom techniczny!** Koordynatorzy i Gospodarze mogą zastanowić się nad jakąś formą znaku lub napisu na drzwiach, aby pozostali domownicy wiedzieli, że to nie jest dobry czas na odwiedzanie Cię w pokoju.

## 5. Bądź przygotowany

Na zwykłej Alpha podczas zadawania pytań raczej nie trzymasz kartki zaraz przed swoją twarzą, ani nie rozpraszasz się szukaniem notatek w swoim telefonie. Dokładnie ta sama zasada obowiązuje również tutaj.

Miej wszystko łatwo dostępne, abyś mógł skoncentrować się na rozmowie z Gośćmi. Skupienie swojego wzroku na kamerze internetowej pozwoli ludziom na lepszy kontakt z Tobą. Jeśli Twoja uwaga jest skupiona na innym ekranie lub miejscach, ich również taka będzie!

## 6. Daj wskazówki swoim Gościom

W ten sam sposób, w który tłumaczysz swoim Gościom gdzie jest łazienka oraz gdzie znaleźć jedzenie, pamiętaj o przekazaniu wskazówek, gdy dołączą do spotkania online. Poświęć kilka chwil na zapoznanie się z platformą, pokaż przycisk wyciszenia oraz okno czatu.

### Oto kilka innych rzeczy, które warto im przekazać:

1. Zachęć wszystkich Gości, aby włączyli obraz, nie tylko dźwięk.
2. Zachęć ich, aby łączyli się z najbardziej cichego miejsca, o ile będzie to możliwe.
3. Poproś wszystkich, aby włączyli swoje mikrofony podczas dyskusji (chyba, że przebywają w głośnym otoczeniu). To pozwoli na bardziej naturalną, swobodną rozmowę.
4. Poproś Gości, aby nie używali green screen'ów (sztucznego obrazu) jako swojego tła, aby stworzyć bardziej naturalne środowisko. Może to być zabawne, jeśli wszyscy przez chwilę będziecie używać dodatkowych efektów, ale na dłuższą metę może bardzo rozpraszać w trakcie dyskusji.
5. Zaproś wszystkich do włączenia widoku w formie galerii tak, aby można było widzieć wszystkich naraz.

## Podsumowując:

Szcześliwie, wiele Wspólnot i Kościołów posiada narzędzia, dzięki którym możemy kontynuować swoją postługę w tym wzburzonym i niespokojnym czasie. Modlimy się za Was, za Waszą miłość do młodzieży i za pomoc jej w potężeniu się z innymi osobami oraz naszym Niebiańskim Ojcem. Prosimy, wychodźcie naprzeciw i dajcie nam znać, jak Wam idzie!

